




Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

ÚTIV1RK02

Kennari	Anna Karlsdóttir Taylor – anna.karlsdottir@fss.is Bryndís Garðarsdóttir – bryndis.gardarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Anna Karlsdóttir Taylor – Fimmtud. kl. 9:20-10:00 Bryndís Garðarsdóttir – Mánud. kl. 13:00-13:40	
Námsefni	Gögn frá kennurum.	
Áfangalýsing	Markmiðið er að kynna þá náttúru og sögu sem Reykjanesið og nágrenni hefur uppá að bjóða. Stuttir fyrirlestrar þar sem farið verður yfir útbúnað í gönguferðum og á fjöllum, öryggisatriði í gönguferðum s.s. kennsla á áttavita og að lesa úr kortum og umgengni um náttúruna. Farið verður í fimm göngur á önninni. Göngurnar eru mislangar og verða farnar á virkum degi eftir að kennslu lýkur og ein á laugardegi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til þess að standast áfangann þarf að mæta í allar göngur og skila göngudagbók eftir hverja göngu. Þá eiga nemendur að skila inn einni myndbands kynningu um gönguferð að eigin vali.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>	
	Heiti	Vægi
	Göngur	60%
Dagbók	30%	
Kynning	10%	
Reglur áfanga	Nemendur eru hvattir til að njóta útivistar við öll tækifæri	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Farið er fram á virkni nemenda bæði í göngu og tímum.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klæðnaði sem hentar til útivistar í íslenskri veðráttu • Öryggisatriðum í sambandi við fjallgöngur s.s. veðurspá, virkni áttavita og gps tækja • Gönguleiðum á Reykjaneskaganum 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glíma við útiveru við mismunandi aðstæður • Takast á við aðstæður sem reyna á þol og styrk • Vinna saman, vera hvetjandi og sýna tillitssemi gagnvart öðrum göngufélögum • Geta nýtt sér áttavita og kort
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta eigið þol og styrk með tilliti til gangna • Nota útivist sér til ánægju og heilsubótar • Taka þátt í göngum og útivist við mismunandi aðstæður og veðurfar • Útbúa sig varðandi nesti, klæðnað og annan útbúnað fyrir dags gönguferðir 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. verkefni	4 x 1 klst.	4 klst.
Dagbækur	12 klst.	12 klst.
Alls		48 klst. = 2 fein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. – 10. janúar	Kynning á áfanga	
2. vika 13. – 17. janúar	Útbúnaður á fjöllum	
3. vika 20. – 24. janúar		
4. vika 27. – 31. janúar		
5. vika 3. - 7. febrúar		
6. vika 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotisdagur</i>		
7. vika 17. - 21. febrúar		
8. vika 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i>		
9. vika 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>		
10. vika 10. - 14. mars	Undirbúningur fyrir göngur annarinnar	
11. vika 17- 21. mars	Notkun á áttavita og kortum	
12. vika 24. - 28. mars	Ganga 1 – Langihryggur og Stóri Hrútur	Dagbókaskil
13. vika 31. mars - 4. apríl	Ganga 2 - Gullbringa	Dagbókaskil
14. vika 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Ganga 3 - Helgafell	Dagbókaskil
15. vika 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Ganga 4 – Esja upp að Steini	Dagbókaskil
16. vika 28. apríl - 2. maí	Ganga 5 – Leggjabrjótur	Dagbókaskil
17. vika 5. - 9. maí	Ganga 6 – Ganga að eigin vali	Myndbandsdagbók

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Karlsdóttir og Bryndís Garðarsdóttir