



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

SASK2SS05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Samkvæmt samkomulagi	
Námsefni	Fjölritað efni frá kennara og efni af veraldarvefnum	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um mikilvægi góðra samskipta milli manna. Fjallað er um mikilvægi samkenndar, jafnréttis, mannvirðingar og mannréttinda í samskiptum. Farið er í eflandi samskipti sem byggja á virðingu og fordómaleysi á jafnréttisgrundvelli. Fjallað er um áhrif ólíkra menningarheima og tjáskiptareglna á mótun samskipta einstaklinga, hópa og þjóða. Farið er í áhrif sjálfsmyndar og sjálfstrausts á samskipti og hvað heilbrigðisstarfsmenn þurfa að hafa í huga í samskiptum við skjólstæðinga, samstarfsfólk og aðstandendur	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandi teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði. Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun þessari og að vinnueinkun sé að lágmarki 4.5	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni/Verkefnabók	30%
	Þrjú heimapróf	30%
	Einstaklingsverkefni	20%
	Hópaverkefni	20%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	

Annað sem kennari vill láta koma fram	Í þessum áfanga skiptir vinna nemenda höfuðmáli. Því er afar mikilvægt að nemendur mæti vel og sinni náminu af alúð. Kennsluáætlun þessi getur breyst með stuttum eða engum fyrirvara
--	---

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mikilvægi góðra samskipta • mikilvægi eflandi samskipta, sem byggja á virðingu, • samkennd, fordómaleysi og jafnrétti • áhrifum ólíkra menningarheima á samskipti • áhrifum sjálfsmyndar og sjálfskilnings á samskipti • aðstæðum sem geta haft áhrif á samskipti • Hvernigheilbrigðisstarfsmenn geta notað samskipti á árangursríkan hátt 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • setja sig í spor annarra í samskiptum • sýna samkennd, virðingu og fordómaleysi • í samskiptum • nota samskiptareglur og viðtalstækni á • áhrifaríkan hátt í samskiptum • læra af eigin samskiptum og annarra
<p>Hæfni</p> 	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eiga góð samskipti við annað fólk án tillits til stöðu, aldurs eða þjóðernis • eiga farsæl samskipti við skjólstæðinga og samstarfsfólk í starfi • leysa samskiptaerfiðleika af þekkingu og virðingu fyrir sjónarmiðum allra hlutaðeigandi 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Einstaklings-/hópverkefni	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. – 10. janúar	Kynning á áfanganum	
2. vika 13. – 17. janúar	Samskipti og samskiptasiðir. Virk hlustun og líkamstjáning	
3. vika 20. – 24. janúar	Samskipti við sjúklinga og samstarfsfólk	
4. vika 27. – 31. janúar	Sjálfsmat og sjálfstraust	
5. vika 3. - 7. febrúar	Sjálfsmat og sjálfstraust	
6. vika 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotsdagur</i>	Mannréttindi og jafnrétti.	
7. vika 17. - 21. febrúar	Réttur sjúklinga	
8. vika 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i>	Fordómar og staðalímyndir	
9. vika 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>	Meðvirkni	
10. vika 10. - 14. mars	Meðvirkni	
11. vika 17- 21. mars	Fyrirlesari	
12. vika 24. - 28. mars	Verkefnavinna	
13. vika 31. mars - 4. apríl		
14. vika 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>		
15. vika 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Vinnustaðanáám	
16. vika 28. apríl - 2. maí	Vinnustaðanáám	
17. vika 5. - 9. maí	Vinnustaðanáám	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir