





Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

SÁLF3ÞS05

| | | |
|--|---|---|
| Kennari | Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is |  |
| Viðtalstími | Mánudaga 10:20 – 11:00 á kennarastofu. | |
| Námsefni | Proskasálfræði eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur. M&M, 2020. <ul style="list-style-type: none"> Fæst í helstu bókabúðum. | |
| Áfangalýsing | Viðfangsefni áfangans er þroski barna frá getnaði til unglingsára. Helst er lögð áhersla á líkams-, vitsmuna-, félags- og tilfinningaþroska og efnið tengt lífi nemenda og samfélagi. Einnig má fara í þroskaviðfangsefni frá unglingsárum til öldrunar og taka fyrir álitamál eftir áhuga nemenda. | |
| Námsmat og vægi námsmatsþátta | Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi. Ljúka þarf hlutaprófum og lokaverkefni með samanlagt yfir 4,5 til að fá aðra þætti metna. | |
| | Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/> | Lokapróf <input type="checkbox"/> |
| | Heiti | Vægi |
| | Hlutapróf x3 | 45% |
| | Skilaverkefni | 8% |
| | Tímaverkefni og virkni | 27% |
| | Lokaverkefni | 20% |
| Reglur áfanga | Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. | |
| Annað sem kennari vill láta koma fram | Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint. | |

| Þekking | Leikni |
|--|---|
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kenningum er varða þroska og hugtökum, viðfangsefnum, rannsóknaraðferðum og helstu álitamálum þroskasálfræðinnar. • Áhrifum mismunandi umhverfisáhrifa á þroska. • Helstu þroskasviðum mannsins s.s. líkamsþroska, vitsmunþroska, félags- og tilfinningþroska. | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesa sálfræðitexta bæði á íslensku og ensku. • Bera saman kenningar. • Beita helstu hugtökum þroskasálfræðinnar í ræðu og riti og tengja þekkingu sína við samfélagið. |
|  | |
| Hæfni | |
| <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um þroskasálfræði. • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og nota þær á réttan hátt. • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni. | |

| Vinnuáætlun – símat | | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------------------|
| Tímasókn | 16 vikur x 4 klst. | 64 klst. |
| Undirbúningur f. tíma | 16 vikur x 1 klst. | 16 klst. |
| Undirbúningur f. hlutapróf | 3 x 4 klst. | 12 klst. |
| Undirbúningur f. lokaverkefni | 8 klst. | 8 klst. |
| Alls | | 100 klst. = 5 fein* |

| *Viðmið um fjölda eininga | |
|---------------------------|--|
| Einingar | Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga |
| 1 fein | 18 - 24 klst. |
| 2 fein | 36 - 48 klst. |
| 3 fein | 54 - 72 klst. |
| 4 fein | 72 - 96 klst. |
| 5 fein | 90 - 120 klst. |

Virðing, samvinna og árangur

| Kennsluvikur | Áætluð yfirferð námsefnis | Skil á verkefnum |
|--|--|------------------|
| 1. vika 6. – 10. janúar | 1. kafli – Bernskan í ljósi sögunnar | Tímaverkefni |
| 2. vika 13. – 17. janúar | 2. kafli – Þroskasálfræði verður til | Tímaverkefni |
| 3. vika 20. – 24. janúar | 2. kafli – Þroskasálfræði verður til | Tímaverkefni |
| 4. vika 27. – 31. janúar | 3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar | Tímaverkefni |
| 5. vika 3. - 7. febrúar | 3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar | Hlutapróf 1 |
| 6. vika 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotsdagur</i> | 4. kafli – Greind og vitsmunir | Tímaverkefni |
| 7. vika 17. - 21. febrúar | 4. kafli – Greind og vitsmunir | Skilaverkefni |
| 8. vika 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i> | 5. kafli – Nám og námsörðugleikar | Tímaverkefni |
| 9. vika 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i> | 5. kafli – Nám og námsörðugleikar 6. kafli – Mál og máltaka | Tímaverkefni |
| 10. vika 10. - 14. mars | 6. kafli – Mál og máltaka | Hlutapróf 2 |
| 11. vika 17- 21. mars | 7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra | Tímaverkefni |
| 12. vika 24. - 28. mars | 7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra | Tímaverkefni |
| 13. vika 31. mars - 4. apríl | 8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar | Tímaverkefni |
| 14. vika 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i> | 8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar | Tímaverkefni |
| 15. vika 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i> | 9. kafli – Geðraskanir barna og unglinga | Tímaverkefni |
| 16. vika 28. apríl - 2. maí | 9. kafli – Geðraskanir barna og unglinga | Hlutapróf 3 |
| 17. vika 5. - 9. maí | Lokaverkefni | |

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir