




Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

SÁLF3SM05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga 10:20 – 11:00 á kennarastofu.	
Námsefni	Flokkun geðraskana (DSM-5) eftir Kristján Guðmundsson, 2013. <ul style="list-style-type: none"> Fæst í bókabúðum. Efni frá kennara á Innu.	
Áfangalýsing	Fjallað verður um geðraskanir, helstu kenningar um orsakir þeirra og helstu meðferðaform. Nemendur vinna mismunandi heimildarverkefni með tilvísanir í fræðigreinar meðal annars enskar ritrýndar fræðigreinar. Meginmarkmið áfangans er að nemendur auki þekkingu sína og skilning á geðheilsu og læri að afla sér frekari heimilda á fræðilegan hátt.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Ljúka þarf öllum verkþáttum til að ná áfanga.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
		Sleppikerfi <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Streituverkefni	10%
	Stefnur sálfræðinnar	10%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Lestrarverkefni x2	20%
	Fræg persóna	10%
	Verkefnabók DSM-5	15%
	Lokaverkefni	20%
	Verkefnavinna og virkni	5%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint. Kennari áskilur sér rétt til að taka ekki við skilaverkefnum fimm dögum eftir skiladag.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geðheilsu og helstu geðröskunum. • Helstu hugtökum, kenningum og meðferðarformum varðandi geðraskanir. • Áhrifum eigin hugsana á tilfinningar og upplifanir. • Helstu orsökum og afleiðingum streitu og aðferðum til að draga úr streitu. 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesa sér til gagns í íslenskum og erlendum fræðiritum. • Koma þekkingu sinni á framfæri í ræðu og riti. • Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar. • Greina helstu flokka geðraskana. • Nota heimildir á viðurkenndan hátt. • Beita streitulosandi aðferðum og þjálfva jákvæðan hugsunarhátt.
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti. • Geta tekið þátt í umræðum um geðheilsu. • Afla sér upplýsinga á sjálfstæðan hátt, bæði úr íslenskum og erlendum heimildum. • Tileinka sér fordómalaus viðhorf. • Geta unnið í samvinnu við aðra. • Geta tekið ábyrgð á eigin námi og beitt öguðum vinnubrögðum. • Gera sér grein fyrir hvernig stuðla má að eigin geðheilbrigði. 	

Vinnuáætlun – Símat		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Verkefnavinna	16 vikur x 2 klst.	32 klst.
Alls		112 klst. = 5 fein*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. – 10. janúar	1. kafli – Hvað er klínísk sálfræði?	
2. vika 13. – 17. janúar	2. kafli – Streita og úrræði	
3. vika 20. – 24. janúar	2. kafli – Streita og úrræði	Spurningar úr 1. og 2. kafla 10%
4. vika 27. – 31. janúar	3. kafli – Afbrigðilegt atferli	Streituverkefni 10%
5. vika 3. - 7. febrúar	3. kafli – Afbrigðilegt atferli	Stefnur sálfræðinnar 10%
6. vika 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotisdagur</i>	Kvikmyndarýni	
7. vika 17. - 21. febrúar	Kvikmyndarýni	Kvikmyndarýni 10%
8. vika 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfri 27. og 28.</i>	4. kafli – Flokkun og mat	Spurningar úr 3. og 4. kafla 10%
9. vika 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>	4. kafli – Flokkun og mat	
10. vika 10. - 14. mars	4. kafli – Flokkun og mat	
11. vika 17- 21. mars	Verkefni um fræga persónu	
12. vika 24. - 28. mars	Verkefni um fræga persónu	Verkefni um fræga persónu 5%
13. vika 31. mars - 4. apríl	Kynningar á frægri persónu	Kynningar 5%
14. vika 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Vinna í verkefnabók DSM-5	
15. vika 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Vinna í verkefnabók DSM-5 Lokaverkefni	Verkefnabók DSM-5 15%
16. vika 28. apríl - 2. maí	Lokaverkefni	
17. vika 5. - 9. maí	Lokaverkefni	Lokaverkefni 20%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir