




## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

### Inngangur að sálfræði – SÁLF2HS05

<b>Kennari</b>	Andri Sigurðsson, <a href="mailto:andri.sigurdsson@fss.is">andri.sigurdsson@fss.is</a>											
<b>Viðtalstími</b>	Mánudagar 9:20-10:00, eftir samkomulagi											
<b>Námsefni</b>	Stuðst er við Inngangur að sálfræði (2008), Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir. Fæst í bóksölum og notuð víða. ÞARF EKKI AÐ KAUPA. Annað lesefni frá kennara á Innu											
<b>Áfangalýsing</b>	<p>Í þessum áfanga er farið yfir tilurð og sögu sálfræðinnar og helstu framlög hennar til samfélags okkar skoðuð. Stiklað er á stóru yfir helstu undirgreinar sálfræðinnar og frægum rannsóknum gerð skil.</p> <p>Unnin eru tímaverkefni til að öðlast skilning á efninu í hverri viku og unnin eru 4-5 skilaverkefni á önninni til að dýpka skilning.</p> <p>Nemendur framkvæma amk eina rannsókn og skila skýrslu og kynningu á henni.</p>											
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	<p>Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf <input type="checkbox"/> Sleppikerfi <input type="checkbox"/></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Heiti</th> <th>Vægi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tímaverkefni</td> <td>32%</td> </tr> <tr> <td>Skilaverkefni (4-6)</td> <td>24%</td> </tr> <tr> <td>Hlutapróf (x4)</td> <td>24%</td> </tr> <tr> <td>Tilraun og skýrsla/kynning</td> <td>20%</td> </tr> </tbody> </table>		Heiti	Vægi	Tímaverkefni	32%	Skilaverkefni (4-6)	24%	Hlutapróf (x4)	24%	Tilraun og skýrsla/kynning	20%
Heiti	Vægi											
Tímaverkefni	32%											
Skilaverkefni (4-6)	24%											
Hlutapróf (x4)	24%											
Tilraun og skýrsla/kynning	20%											
<b>Reglur áfanga</b>	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.											
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Mæting og þátttaka í tíma og vinna tímaverkefna er lykilatriði í að skilja viðfangsefni áfangans.											

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• þróun fræðigreinarinnar sálfræði</li> <li>• grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði</li> <li>• helstu frumkvöðlum í greininni</li> <li>• víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar</li> <li>• hagnýtu gildi sálfræðinnar</li> <li>• leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar</li> <li>• mótunaröflum einstaklinga og hópa</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina</li> <li>• beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta</li> <li>• skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar</li> <li>• skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar</li> <li>• tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt</li> </ul>
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gera sér grein fyrir mótunaráhrifum umhverfis á sjálfan sig og aðra</li> <li>• gera sér grein fyrir samspili hegðunar, hugsunar og tilfinninga</li> <li>• geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmynd</li> <li>• tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti</li> <li>• afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér</li> <li>• geta framkvæmt einfalda rannsókn og áttað sig á helstu niðurstöðum</li> </ul>	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Heimavinna	16 vikur x 4 klst.	32 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	4 x 2 klst.	8 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		<b>119 klst. = 5 fein*</b>

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 6. – 10. janúar	Kynning á áfanga. Saga og þróun sálfræði	Ýmis tímaverkefni
<b>2. vika</b> 13. – 17. janúar	Saga og þróun sálfræði	Ýmis tímaverkefni Skilaverkefni 1: Tímalína
<b>3. vika</b> 20. – 24. janúar	Saga og þróun sálfræði Sjónarmið sálfræðinnar	Ýmis tímaverkefni
<b>4. vika</b> 27. – 31. janúar	Sjónarmið sálfræðinnar	Ýmis tímaverkefni Skilaverkefni 2: Sjónarmið
<b>5. vika</b> 3. - 7. febrúar	Undirgreinar sálfræði	Ýmis tímaverkefni
<b>6. vika</b> 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotisdagur</i>	Upprifjun	Ýmis tímaverkefni Hlutapróf
<b>7. vika</b> 17. - 21. febrúar	Minni	Ýmis tímaverkefni
<b>8. vika</b> 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i>	Minni	Ýmis tímaverkefni Skilaverkefni 3 - Minni
<b>9. vika</b> 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>	Nám og námsörðugleikar	Ýmis tímaverkefni Hlutapróf
<b>10. vika</b> 10. - 14. mars	Námssálfræði: Skilyrðingar	Ýmis tímaverkefni
<b>11. vika</b> 17- 21. mars	Námssálfræði: Skilyrðingar	Ýmis tímaverkefni
<b>12. vika</b> 24. - 28. mars	Námssálfræði: Skilyrðingar	Ýmis tímaverkefni Hlutapróf
<b>13. vika</b> 31. mars - 4. apríl	Námssálfræði: Tilraun og skýrsla	Ýmis tímaverkefni Skilaverkefni 4: Tilraun
<b>14. vika</b> 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Rannsóknir sálfræðinnar	Ýmis tímaverkefni
<b>15. vika</b> 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Rannsóknir sálfræðinnar	Ýmis tímaverkefni Skilaverkefni 4 - Rannsókn
<b>16. vika</b> 28. apríl - 2. maí	Samantekt og vinnutímar	Vinnutímar fyrir skýrslu/kynningu
<b>17. vika</b> 5. - 9. maí	Kynningar á skýrslum	Kynningar

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andri Sigurðsson