




## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

### ÍPRÓ2SS05

<b>Kennari</b>	Andrés Þórarinn Eyjólfsson, <a href="mailto:andres.eyjolfsson@fss.is">andres.eyjolfsson@fss.is</a>	
<b>Viðtalstími</b>	Mánudaga kl. 10.15-10.55	
<b>Námsefni</b>	- Ingimar Jónsson. 1983. <i>Ágrip af sögu íþrótta á Íslandi.</i> - Ljósrit frá Kennara	
<b>Áfangalýsing</b>	Í þessum áfanga er farið yfir helstu atriði í íslenskrri íþrótta sögu. Komið er inn á helstu þætti í erlendri íþrótta sögu, s.s. Ólympíuleika og ýmsar greinar íþrótta. Einnig er komið inn á íþróttir Grikkja, íþróttir Etrúra og íþróttir Rómverja. Fjallað er um gildi og hlutverk íþrótta í nútímasamfélagi. Komið er inn á félagslegar rannsóknir á sviði íþrótta hér á landi, áhrif fjölmiðla á þróun íþrótta, kynjamun og tengingu fjármagns og auglýsinga við íþróttir. Fjallað er um stefnur í íþróttum, s.s. afreksmannastefnu íþróttahreyfingarinnar og afreksmannasjóð. Vikið er að skipulagningu íþróttahreyfingarinnar og uppbyggingu, bæði hérlendis og erlendis.	
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Nemandi þarf að ná að meðaltalseinkunn 4,5 eða hærra úr kaflaprófum og ritgerð til að fá verkefni metin til hækkunar.	
	<b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/> <b>Sleppikerfi</b> <input type="checkbox"/>
	<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
	Verkefni	30%
	Kaflapróf	40%
	Ritgerð	20%
	Virkni í kennslustundum	10%
<b>Reglur áfanga</b>	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemandi verður að ná yfir 45% námsmarkmiða í kaflaprófum og ritgerð til að fá verkefni metin til hækkunar. Sé verkefni/ritgerð ekki skilað á tilteknum tíma skal viðkomandi nota stoðviku til að skila inn verkefnum, en tveir heilir verða dregnir af verkefnum og einn heill af ritgerð við sein skil.	
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Með von um góða samvinnu á önninni 😊	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sögu íþróttanna í heiminum til forna, allt frá Grikkjum til dagsins í dag</li> <li>Sögu íþróttanna á Íslandi fyrr og nú</li> <li>Glímu sem þjóðariþrótt Íslendinga</li> <li>Helstu atriðum í sögu Ólympíuleika</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skilji gildi íþróttanna sem forvarnarstarfs</li> <li>Skilji samfélagslegt gildi íþróttanna fyrr og nú</li> <li>Skilji gildi íþróttanna sem söluvöru</li> </ul>
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Þekkja uppbyggingu og skipulag íþróttahreyfingarinnar á Íslandi</li> <li>Læra um áhrifamátt og tengsl fjölmiðla og fjármagns við íþróttir</li> <li>Taka þátt í umræðum um íþróttir í samfélaginu í víðum skilningi</li> </ul>	

Vinnuáætlun nemenda		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	4 x 4 klst.	16 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		111 klst. = 5 ein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 6.-10.janúar	Kynning á kennsluáætlun og könnun	Verkefni 1 (5%)
<b>2. vika</b> 13.-17.janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá landnámi til siðaskipta	
<b>3. vika</b> 20.-24.janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá siðaskiptum til sjálfstæðisbaráttu	Kaflapróf 1 (10%)
<b>4. vika</b> 27.-31.janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá 1830 til 1918	
<b>5. vika</b> 3.-7.feb.	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá 1918 til 1944	Kaflapróf 2 (10%)
<b>6. vika</b> 10.-14.feb. Uppbrotsdagur	Grikkir og Ólympíuleikar að fornu og nýju	
<b>7. vika</b> 17.-21.feb.	Íslendingar og Ólympíuleikar	
<b>8. vika</b> 24.-28.feb. Vetrarfrí	Uppbygging íþróttahreyfingarinnar á Íslandi í dag	Kaflapróf 3 (10%)
<b>9. vika</b> 3.-7.mars Miðannarmat Námsmatsdagur	Farið í heimsókn til Reykjavíkur (ÍSÍ, UMFÍ og Morgunblaðið)	Verkefni 2 (10%)
<b>10. vika</b> 10-14.mars	Íþróttir mismunandi hópa t.d. almenningsíþróttir og keppnisíþróttir	
<b>11. vika</b> 17.-21.mars	Íþróttir og atvinnumennska	Verkefni 3 (10%)
<b>12. vika</b> 24.-28.mars	Fjármögnun íþrótta	
<b>13. vika</b> 31.mars-4.apríl	Íþróttir og fjölmiðlar	Verkefni 4 (5%)
<b>14. vika</b> 7.-11.apríl Starfshlaup og PÁSKAFRÍ !	Íþróttir og listir / upprifjun	Kaflapróf 4 (10%)
<b>15. vika</b> 21.-25.apríl Sumardagurinn fyrsti	Ritgerð / Vinnuver	
<b>16. vika</b> 28.apríl – 2.maí <b>Dimmisio</b>	Ritgerð / Vinnuver	Ritgerð (20%)
<b>17. vika</b> 5.-9.maí	Stoðtími	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andrés Þórarinn Eyjólfsson

Fjölbrautaskóli Suðurnesja