



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

HJÚK3FG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir - sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Samkvæmt samkomulagi	
Námsefni	Samfélagshjúkrun- kennslubók eftir Aðalbjörgu Helgadóttur og annað ítarefni frá kennara	
Áfangalýsing	<p>Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu- og geðhjúkrun, ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar. Þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsueflingar og hjúkrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu- og heimahjúkrun. Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar</p>	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandi teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði. Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun þessari og að vinnueinkun sé að lágmarki 4.5	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Tvö heimapróf	20%
	Tvö Kaflapróf	50%
	Einstaklingsverkefni	10%
	Tímaverkefni/vinnubók	10%
	Hópaverkefni	10%
Reglur áfanga	<p>Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum.</p> <p>Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.</p>	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun • hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga • heilsueflingu og forvörnum • einkennum og hjúkrunarmeðferðum • algengra geðraskana og fíknisjúkdóma 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma • nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	4 x 3 klst.	12 klst.
Einstaklings-/hópverkefni	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. – 10. janúar	Kynning á áfanganum	
2. vika 13. – 17. janúar	Heilbrigði og samfélag	
3. vika 20. – 24. janúar	Starfsumhverfi heilbrigðisþjónustu	
4. vika 27. – 31. janúar	Heilusefning og forvarnir	Verkefnavinn-heilsuefning og forvarnir-hópaverkefni
5. vika 3. - 7. febrúar	Heilsuefning og forvarnir	
6. vika 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotisdagur</i>	Fjölskylduhjúkrun	Einstaklingsverkefni
7. vika 17. - 21. febrúar	Fjölskylduhjúkrun	Heimapróf 1
8. vika 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i>	Heilsugæsluhjúkrun	Kaflapróf 1
9. vika 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>	Heimahjúkrun	
10. vika 10. - 14. mars	Geðheilsa	
11. vika 17- 21. mars	Geðheilsa	Einstaklingsverkefni
12. vika 24. - 28. mars	Hjúkrun aðstandenda	
13. vika 31. mars - 4. apríl	Líknarmeðferð	Heimapróf II
14. vika 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Líknarmeðferð	Kaflapróf II
15. vika 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Stoðdagur- upptaka prófa	
16. vika 28. apríl - 2. maí	Vinnustaðanáám	
17. vika 5. - 9. maí	Vinnustaðanáám	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir