





## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

HBFR1SA03(AS)

<b>Kennari</b>	Páll Reykdal Jóhannesson - <a href="mailto:pall.johannesson@fss.is">pall.johannesson@fss.is</a>	
<b>Viðtalstími</b>	Páll: mánudaga kl. 09:15-09:55 : stofa 122	
<b>Námsefni</b>	Lækningabók sjófarenda, fæst í Eymundsson Reykjanesbæ og lðnú Rvk. Einnig gögn frá kennara.	
<b>Áfangalýsing</b>	<p>Í þessum áfanga öðlast nemendur þekkingu og færni til að veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum, geta lagt mat á ástand hins sjúka eða slasaða, geta búið um áverka og búið sjúkling undir flutning til læknis. Nemandinn á að öðlast þekkingu á innihaldi lyfjakistu, þekkja þau lyf sem þar eru, áhrif þeirra og aukaverkanir, geta gefið sýklalyf og verkjalyf og beitt lyfjagjöf í samráði við lækni. Nemandinn þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.</p>	
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	<p>Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum til að fá viðkomandi þátt metinn upp í lokaekunn. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaekunn í áfanganum: vinnueinkunn á önn 7,5 eða hærri.</p>	
	<b>Símatsáfangi</b> <input type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/>
		<b>Sleppikerfi</b> <input checked="" type="checkbox"/>
	<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
	Kaflapróf	20%
	Ýmis verkefni	25%
	Virkni í kennslustundum	5%
	Lokapróf	50%
<b>Reglur áfanga</b>	<p>Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Mætingareglur skólans gilda. <a href="https://www.fss.is/is/skolinn-starfid/um-skolann/maetingareglur">https://www.fss.is/is/skolinn-starfid/um-skolann/maetingareglur</a></p>	
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Kennsluáætlun birt með fyrirvara um breytingar.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• á vefjabyggingu líkamans og líffæraakerfi.</li> <li>• algengustu sjúkdómum sem skyndilega geta gert vart við sig.</li> <li>• réttum viðbrögðum við sjúkdómum og slysum um borð.</li> <li>• hvaða ráðstafanir skuli gera áður en hreyft er við þeim sem hefur slasast við fall.</li> <li>• aðferðum við að leggja mat á ástand sjúklings.</li> <li>• réttum aðgerðum og viðbrögðum við slysum, svo sem líkamlegum áverka, losti, eitrunum, ofkælingu og bruna.</li> <li>• þeim þáttum sem huga þarf að þegar búið er um áverka.</li> <li>• gildi sóttthreinsunar og nauðsyn þess að þvo sár og skipta um umbúðir.</li> <li>• líkamlegri og andlegri aðhlyningu sjúklings eftir slys, þ.m.t. þeirra sem bjargað er úr sjávarháska.</li> <li>• réttum viðbrögðum við slysum um borð í skipum þar sem talið er að eiturefni hafi borist úr umbúðum.</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• beita aðferðum við lífgunartilraunir, þar með talin súrefnisgjöf.</li> <li>• beita hjartahnoði og veita aðstoð við hjartastopp.</li> <li>• búa um einföldustu beinbrot til bráðabirgða.</li> <li>• gefa sjúklingi lyf með sprautu í vöðva.</li> <li>• mæla blóðþrýsting.</li> </ul>
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum.</li> <li>• leggja mat á ástand hins sjúka eða slasaða.</li> <li>• búa um áverka og búa sjúkling undir flutning til læknis.</li> <li>• gefa lyf í samráði við lækni.</li> </ul>	

Vinnuáætlun		
<b>Tímasókn</b>	16 vikur x 3 klst.	48 klst.
<b>Heimavinna</b>	16 vikur x 0,5 klst.	8 klst.
<b>Undirbúningur f. kaflapróf</b>	3 x 2 klst.	6 klst.
<b>Undirbúningur f. lokapróf</b>	8 klst.	8 klst.
<b>Lokapróf</b>	2 klst.	2 klst.
<b>Alls</b>		72 klst. = 3 feín.

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 6. – 10. janúar	Siðareglur Læknisþjónusta fyrir sjómenn	
<b>2. vika</b> 13. – 17. janúar	Mat á ástandi sjúklings – sjúkraskýrsla Gjöf stungulyfja og uppsetning þvagleggjar	Verkefni úr 1 og 2 kafla
<b>3. vika</b> 20. – 24. janúar	Almennt um skyndihjálp Skyndihjálp við hjartastopp – endurlífgun	Verkefni úr 3 og 4 kafla
<b>4. vika</b> 27. – 31. janúar	Lost Krampi Astmi og lungnabjúgur Umönnun slasaðra	
<b>5. vika</b> 3. - 7. febrúar	Lega og flutningur slasaðra Blæðingar Hreinsun verkfæra og handþvottur	Verkefni úr 7,8,9 og 10 kafla. <a href="#">Próf, kaflar 1 til 10.</a>
<b>6. vika</b> 10. - 14. febrúar <i>Uppbrotsdagur</i>	Meðferð sára Beinbrot, liðhlaup og tognanir	Verkefni úr 11,12 og 12 kafla.
<b>7. vika</b> 17. - 21. febrúar	Bruni Eitranir Ofhitnun og hitaslag	Verkefni úr 14 og 15 kafla
<b>8. vika</b> 24. - 28. febrúar <i>Vetrarfrí 27. og 28.</i>	Drukknun Ofkæling og kal Augnáverkar	Verkefni úr 16,17 og 18 kafla
<b>9. vika</b> 3. - 7. mars <i>Námsmatsdagur - Miðannarmat</i>	Tannsjúkdómar og tannáverkar Höfuðverkur og höfuðáverkar	Verkefni úr 19,20 og 21 kafla. <a href="#">Próf, kaflar 11 til 21.</a>
<b>10. vika</b> 10. - 14. mars	Brjóstverkir Verkir í kviðarholi og sjúkdómar í meltingarfærum	Verkefni úr 22 og 23 kafla
<b>11. vika</b> 17- 21. mars	Meðganga, fæðing, fósturlát og tíðir Örverufræði	Verkefni úr 24 og 25 kafla
<b>12. vika</b> 24. - 28. mars	Smitsjúkdómar	Verkefni úr 26 og 27 kafla
<b>13. vika</b> 31. mars - 4. apríl	Ofnæmisviðbrögð Sykursýki Áfengi – eitrun og fráhrarf Áfallasteita og áfallahjálp	Verkefni úr kafla 28 <a href="#">Próf, kaflar 22 til 28.</a>
<b>14. vika</b> 7. - 11. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Bráð geðvandamál – sjálfsvígshætta Forvarnir Andlát um borð Skipulag lyfjakistunnar	Verkefni úr 29, 30, 31 og 32 kafla
<b>15. vika</b> 22. - 25. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Líffærafræði og lífeðlisfræði Móttaka á þyrlu	Verkefni úr 33, 34, 35 og 36 kafla
<b>16. vika</b> 28. apríl - 2. maí	Samantekt og upprifjun	Verkefni úr 37 og 38 kafla <a href="#">Próf, kaflar 29 til 38.</a>
<b>17. vika</b> 5. - 9. maí	Frágangur	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Páll Reykdal Jóhannesson

Fjölbrautaskóli Suðurnesja