






Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

ÚTIV1RK02

Kennari	Anna Karlsdóttir Taylor - anna.karlsdottir@fss.is Bryndís Garðarsdóttir - bryndis.gardarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Anna Karlsdóttir Taylor – Fimmtud. kl. 11:55-12:35 Bryndís Garðarsdóttir – Mánud. kl. 10:25-11:05	
Námsefni	Gögn frá kennurum.	
Áfangalýsing	Markmiðið er að kynna þá náttúru og sögu sem Reykjanesið og nágrenni hefur uppá að bjóða. Stuttir fyrirlestrar þar sem farið verður yfir útbúnað í gönguferðum og á fjöllum, öryggisatriði í gönguferðum s.s. kennsla á áttavita og að lesa úr kortum og umgengni um náttúruna. Farið verður í fimm göngur á önninni. Göngurnar eru mislangar og verða farnar á virkum degi eftir að kennslu lýkur og ein á laugardegi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til þess að standast áfangann þarf að mæta í allar göngur og skila göngudagbók eftir hverja ferð. Þá eiga nemendur að skila inn einni myndbands kynningu um ferð að eigin vali.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>	
	Heiti	Vægi
	Göngur	60%
Dagbók	30%	
Kynning	10%	
Reglur áfanga	Nemendur eru hvattir til að njóta útivistar við öll tækifæri	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Farið er fram á virkni nemenda bæði í göngu og tímum.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klæðnaði sem hentar til útivistar í íslenskri veðráttu • Öryggisatriðum í sambandi við fjallgöngur s.s. veðurspá, virkni áttavita og gps tæki • Gönguleiðum á Reykjaneskaganum 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glíma við útiveru við mismunandi aðstæður • Takast á við aðstæður sem reyna á þol og styrk • Vinna saman, vera hvetjandi og sýna tillitssemi gagnvart öðrum göngufélögum • Geta nýtt sér áttavita og kort
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meta eigið þol og styrk með tilliti til gangna • Nota útivist sér til ánægju og heilsubótar • Taka þátt í göngum og útivist við mismunandi aðstæður og veðurfar • Útbúa sig varðandi nesti, klæðnað og annan útbúnað fyrir dags gönguferðir 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 tímar	16 klst.
Undirbúningur f. verkefni	4 x 1 klst.	4 klst.
Dagbækur	12 klst.	12 klst.
Alls		48 klst. = 2 fein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 23. ágúst	Kynning á áfanga Útbúnaður á fjöllum	
2. vika 26. - 30. ágúst	Notkun á áttavita og kortum	
3. vika 2. - 6. september	Ganga 1 - Staðarborg	Dagbókaskil
4. vika 9. - 13. september	Ganga 2 - Geitahlíð	Dagbókaskil
5. vika 16. - 20. september	Ganga 3 - Helgafell	Dagbókaskil
6. vika 23. - 27. september	Ganga 4 – Esja upp að Steini	Dagbókaskil
7. vika 30. september - 4. október	Ganga 5 – ganga að eigin vali. Sjá lista frá kennurum	Dagbókaskil
8. vika 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	Kynningar	
9. vika 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>		
10. vika 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>		
11. vika 29. október- 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28 .okt.</i>		
12. vika 4. - 8. nóvember		
13. vika 11. - 15. nóvember		
14. vika 18. - 22. nóvember		
15. vika 25. - 29. nóvember		
16. vika 2. - 6. desember		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna og Bryndís