


Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

LÍOL2SS05


Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudagur kl. 9.15-9.55	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfundum) fæst í Bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS (bókasafn) Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	<p>Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffærakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnkerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumhímnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokk. Bygging þekjakerfis skoðuð og margbætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.</p> <p>Unnin verða margvísleg verkefni og próf með og án gagna til að dýpka þekkingu nemandans.</p>	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig, en einnig þarf að ná að lágmarki 4,5 í einkunn í hverju könnunarprófi.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>	
	Heiti	Vægi
	Verkefni	15%
Innupróf	30%	
Könnunarpróf	55%	

Virðing, samvinna og árangur

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS).
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma sem boðið verður upp á. Öllum verkefnum og prófum fyrri hluta annar þarf að vera búið að skila inn fyrir miðannarmat. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
<p>Hæfni</p> 	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	16 vikur x 2 klst.	32 Klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	7 x 2 klst.	14 klst.
Undirbúningur f. samantektarpróf	1 x 3 klst.	3 klst.
Alls		115 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-23.ágúst	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	23.ágúst Verkefni 1.kafli
2. vika 26.-30.ágúst	Kafli 3 - Fruman	26.ágúst Innupróf úr 1.kafla 30.ágúst Verkefni úr 3.kafla
3. vika 2.-6.sept.	Kafli 4 – Vefir	2.sept. Innupróf úr 3.kafla 3.sept. Könnunarpróf 1 úr köflum 1 og 3 6.sept. Verkefni úr 4.kafla
4. vika 9.-13.sept.	Kafli 5 – Þekjakerfið	9.sept. Innupróf úr 4.kafla 13.sept. Verkefni úr 5.kafla
5. vika 16.-20.sept.	Kafli 6 – Bein	16.sept. Innupróf úr 5.kafla 17.sept. Könnunarpróf 2 úr köflum 4 og 5 20.sept. Innupróf úr 6.kafla (1.hluta beina)
6. vika 23.-27.sept.	Kafli 6 – Bein	26.sept. Innupróf úr möndulhluta beina
7. vika 30.sept.-4.okt.	Kafli 6 – Bein	30.sept. Verkefni úr 6.kafla 1.okt. Innupróf úr viðhengihluta beina 3.okt. Anatomyvefur – verkefni
8. vika 7.-11.okt. Námsmatsdagur	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	7.okt. Könnunarpróf 3 úr 6.kafla 8.okt. Stoðdagur – síðustu skil fyrir námsmat 10.okt. Verkefni úr 7.kafla
9. vika 14.-18.okt. Miðannarmat	Kafli 7 – Bein og liðir	17.okt. Verkefni úr 7.kafla 18.okt. Könnunarpróf 4 úr 7.kafla
10. vika 21.-25.okt. Vetrarfrí 25.okt	Kafli 8 – Vöðvar	21.okt. Innupróf úr myndbandi 22.okt. Innupróf úr myndbandi 22.okt. Verkefni úr 8.kafla 24.okt. Innupróf úr 8.kafla (1.hluta)
11. vika 28.okt.-1.nóv Vetrarfrí 28.okt.	Kafli 8 – Vöðvar	1.nóv. Innupróf úr vöðvum efri hluti (8.kafli)
12. vika 4.-8.nóv.	Kafli 8 - Vöðvar	5.nóv. Innupróf úr vöðvum neðri hluti (8.kafli) 5.nóv. Anatomyvefur verkefni 8.nóv. Könnunarpróf 5 úr 8.kafla
13. vika 11.-15.nóv.	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10- Miðtaugakerfið	11.nóv. Verkefni úr 9.kafla 12.nóv. Stoðtími 14.nóv. Innupróf úr 9.kafla 15.nóv. Verkefni úr 10.kafla
14. vika 18.-22.nóv.	Kafli 11 – Dulaugakerfið Kafli 12 - Skynjun	18.nóv. Innupróf úr 10.kafla 19.nóv. Innupróf úr 11.kafla 21.nóv. Könnunarpróf 6 úr köflum 9,10 og 11 22.nóv. Innupróf -myndband
15. vika 25.-29.nóv.	Kafli 12 - Skynjun	25.nóv. Verkefni úr 12.kafla 26.nóv. Innupróf úr 12.kafla 28.apríl Verkefni úr 13.kafla 29.apríl Innupróf úr 13.kafla
16. vika 2.-6.des	Kafli 13 – Innkirtlakerfið Samantekt	2.des. Könnunarpróf 7 úr köflum 12 og 13 5.des. Samantektarpróf – Innupróf með gögnum úr köflum 1-13
17. vika 9.des.	Stoðtími	9.des. Lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kveðja frá Kiddý