


## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

### LÍFS1SB03

<b>Kennarar</b>	Sunna Pétursdóttir <a href="mailto:sunna.petursdottir@fss.is">sunna.petursdottir@fss.is</a>	
	Helena Rut Borgarsdóttir <a href="mailto:helena.borgarsdottir@fss.is">helena.borgarsdottir@fss.is</a>	
Magnús Einþór Áskelsson <a href="mailto:magnus.askelsson@fss.is">magnus.askelsson@fss.is</a>		
Telma Rut Eiríksdóttir <a href="mailto:telma.eiriksdottir@fss.is">telma.eiriksdottir@fss.is</a>		
<b>Viðtalstími</b>	Mánudaga kl. 14:00-14:40 í stofu 221	
<b>Námsefni</b>	Vinnubók tekin saman af Sunnu Pétursdóttir	
<b>Áfangalýsing</b>	Áhersla er á sjálfbærni og undirbúning fyrir fullorðinsárin. Farið verður yfir fjölbreytta sýn á aðstæður og umhverfi ungs fólks í dag og hvernig hugtakið sjálfbærni kemur fyrir í daglegu lífi. Áhersla er á að námið verði sjálfbært í þeirri merkingu að það eigi eftir að nýtast nemendum í framtíðinni og færa þá nær raunveruleika lífsins í gegnum fræðslu og umfjöllun/upplifun.	
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 í vinnueinkunn. Námsmat er einstaklingsmiðað s.s. leiðsagnarmat með reglulegri endurgjöf frá kennara á vinnuframlag nemenda og verkefnaskil, virkni í kennslustundum, mætingu, sjálfsmati og ástundun.	
	<b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/>
	<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
	Tímaverkefni	20%
	Vinnubók	40%
	Kvikmyndaverkefni	20%
	Lokaverkefni	20%
<b>Reglur áfanga</b>	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Gert er ráð fyrir því að nemendur taki þátt í öllum verkefnum annarinnar og vinni þau jafnt og þétt.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hugtökum sem snerta umhverfismál og umhverfisvitund</li> <li>• Að sérstaða manna meðal lífvera er margvísleg</li> <li>• Fjölbreytileika lífs</li> <li>• Mismunandi samskiptareglum</li> <li>• Mikilvægi tjáningar og hlustunar</li> <li>• Ýmsum aldurs- og áhugamiðuðum hugtökum</li> <li>• Hugtakinu sjálfbærni</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skoða eigin neysluvenjur og áhrif þeirra á eigin velferð og umhverfi</li> <li>• Nálgast viðfangsefni á fjölbreyttan hátt</li> <li>• Átta sig á fjölbreytileika samfélagsins og mismunandi menningarheimum</li> <li>• Taka þátt í umræðum</li> <li>• Afla sér upplýsinga um lýðheilsu</li> <li>• Nýta sér reynslu annarra til að takast á við sambærilegar aðstæður</li> </ul>
	
<p><b>Hæfni</b></p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skilja þá hugsun sem felst í hugtakinu sjálfbærni</li> <li>• Virða fjölbreytileika náttúru, umhverfis og fólks</li> <li>• Þekkja styrkleika sína og nýta þá á jákvæðan og uppbyggilegan hátt</li> <li>• Hlusta á sjónarmið annarra af víðsýni</li> </ul>	

Vinnuáætlun nemenda		
<b>Tímasókn</b>	16 vikur x 3 klst.	48 klst.
<b>Verkefni</b>	15 klst.	32 klst.
<b>Alls</b>		<b>63 klst. = 3 fein*</b>

*Virðing, samvinna og árangur*

<b>Kennsluvikur</b>	<b>Áætluð yfirferð námsefnis</b>	<b>Skil á verkefnum</b>
<b>1. vika</b> 19. - 23. ágúst	Kennsluáætlun Reykjavíkumaraþon og áheit Fréttir vikunnar	Skila tímaverkefni
<b>2. vika</b> 26. - 30. ágúst	Lífsleikni Starfsfólk FS Skólinn okkar	
<b>3. vika</b> 2. - 6. september	Sjálfbærni Ólympíuleikar	Skila tímaverkefni
<b>4. vika</b> 9. - 13. september	Ólympíuleikar	10. september er samskiptadagur
<b>5. vika</b> 16. - 20. september	Forseti Íslands	
<b>6. vika</b> 23. - 27. september	Tannheilsa	
<b>7. vika</b> 30. september - 4. október	Borgari í samfélagi	Skila tímaverkefni
<b>8. vika</b> 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	Eldvarnir	
<b>9. vika</b> 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>	Kvikmyndaverkefni	Skila kvikmyndaverkefni
<b>10. vika</b> 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>	Forseti Bandaríkjanna	
<b>11. vika</b> 29. október - 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28. okt.</i>	Almannavarnir	
<b>12. vika</b> 4. - 8. nóvember	Auglýsingar	Skila tímaverkefni
<b>13. vika</b> 11. - 15. nóvember	Næringarfræði	
<b>14. vika</b> 18. - 22. nóvember	Sálfræði tilraunir	
<b>15. vika</b> 25. - 29. nóvember	Lokaverkefni	Skila lokaverkefni
<b>16. vika</b> 2. - 6. desember	Verkefnavinna Sjálfsmat Skila vinnubók	Skila vinnubók

*Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf*

*Sunna, Helena, Maggi og Telma Rut*