





Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

ÍPGR2KÖ04

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson andres.eyjolfsson@fss.is	
Viðtalstími	Fimmtudaga Kl. 10.15 - 10.55	
Námsefni	Karfa góð ! (Grunnstig KKÍ). Höfundar eru Svali Björgvinsson og Torfi Magnússon Kennsluefni á vefsíðu KKÍ FIBA WABC – kennsluvefurinn	
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði körfuknattleiks. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í smáar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu körfuknattleiks. Miðað er við að nemendur hafi litla sem enga reynslu af körfuknattleiksiðkun.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga og fá önnur verkefni metin þarf að ná lámárkseinkunn uppá 4,5 úr skriflegu samantektarprófi.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Verklegt færniþróf	10%
	Verklegt kennsluþróf	20%
	Skriflegt dómarapróf	10%
	Skriflegt samantektarpróf	30%
	Mæting og virkni	10%
	Verkefnavinna	20%
Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. Farið verður á leik í Subway deildinni í körfuknattleik. Með von um góða samvinnu á önninni ☺	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í körfuknattleik • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu körfuknattleiksins 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Útbúa tímaseðil • Dæma körfuknattleik • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í körfuknattleik • Þjálfva körfuknattleik
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í körfuknattleik • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma körfuknattleik 	

Vinnuáætlun nemenda		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	30 klst.
Undirbúningur f. lotupróf	3 x 1 klst.	3 klst.
Undirbúningur f. samantektarpróf	3 klst.	3 klst.
Alls		96 klst. = 4 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis (Bóklegt)	Áætluð yfirferð námsefnis (Verklegt)	Áætluð yfirferð námsefnis (Verklegt)
1. vika 19. - 23. ágúst	Kynning á kennsluáætlun	Spilaður léttur körfubolti í upphafi	Spilaður léttur körfubolti í upphafi til að skoða hóp
2. vika 26. - 30. ágúst	Körfuknattleikur og börn (2.kafli)	Knattrak	Knattleikir
3. vika 2. - 6. september	Knattmeðferð og knattrak (3.kafli)	Minnibolti	Minnibolti
4. vika 9. - 13. september	Leikskipulag (5.kafli)	Stöðvápjálfun - Grunnæfingar	Stöðvápjálfun - Grunnæfingar
5. vika 16. - 20. september	Leikreglur (4.kafli).	Leikreglur og spil	Leikreglur og spil
6. vika 23. - 27. september	Upphafið (1.kafli).	Hraðaupphlaup	Leikkerfi
7. vika 30. september - 4. október	Sendingar og skot (6.- 7.kafli)	Skot	Sendingar
8. vika 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	Vörn (8.kafli)	Leikgreining	Farið á körfuboltaeik (leikgreiningar verkefni)
9. vika 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>	Fráköst (9.kafli)	Vörn	Fráköst
10. vika 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>	Gabbhreyfingar og snúningar (10.kafli)	Dómgæsla og spil	Dómgæsla og spil
11. vika 29. október - 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28 .okt.</i>	Viðtal við þjálfara og leikmenn – Verkefni	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi
12. vika 4. - 8. nóvember	Hindranir og hraðaupphlaup (10.- 11.kafli)	Færniþróf	Færniþróf
13. vika 11. - 15. nóvember	Undirbúningur fyrir kennsluþróf	Undirbúningur fyrir kennsluþróf	Kennsluþróf
14. vika 18. - 22. nóvember	Undirbúningur og upprifjun fyrir bóklegt lokapróf	Kennsluþróf	Kennsluþróf
15. vika 25. - 29. nóvember	Bóklegt lokapróf	Kennsluþróf	Kennsluþróf
16. vika 2. - 6. desember	Bóklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andrés Þórarinn Eyjólfsson