




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

HJÚK3ÖH05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir - sigridur.jonatansdottir@fss.is													
Viðtalstími	Þriðjudagar 13:20-14:00													
Námsefni	Hjúkrun 3.þrep, lðnú og annað efni frá kennara. Bókina má fá í bókabúðum og skiptibókamörkuðum													
Áfangalýsing	<p>Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þá félagsþjónustu sem öldruðum stendur til boða. Jafnframt er lögð áhersla á sjálfsákvörðunarrétt aldraðra og þau réttindi sem öldruðum eru tryggð samkvæmt lögum. Hugmyndafræði og helstu kenningar í öldrunarhjúkrun eru skoðaðar. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri. Fjallað er um helstu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða og viðeigandi hjúkrun. Kynntar eru aðferðir til þess að meta áhrif sjúkdóma og heilsubreysts á virkni og vellíðan aldraðra. Fjallað er um mikilvægi heilbrigðs lífsstíls á efri árum með áherslu á forvarnir og heilsueflingu til auka lífsgæði og vellíðan aldraðra. Sorg og sorgarviðbrögð eru tekin til umfjöllunar. Lögð er áhersla á sérstakar hjúkrunarþarfir einstaklinga við lífslok og líknarmeðferð. Mikil áhersla er lögð á þverfaglega samvinnu, yfirsýn og heildræna nálgun við hjúkrun aldraðra hvort sem er á stofnunum eða á heimilum ásamt faglegum vinnubrögðum og viðurkenndri skráningu hjúkrunar.</p>													
Námsmat og vægi námsmatsþátta	<p>Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Nemandi þarf að hafa staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 4.5</p>													
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Heiti</th> <th>Vægi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Þrjú Innupróf</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Tvö kaflapróf</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Verkefnabók</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>Hópaverkefni</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>Einstaklingsverkefni</td> <td>10%</td> </tr> </tbody> </table>	Heiti	Vægi	Þrjú Innupróf	30%	Tvö kaflapróf	40%	Verkefnabók	15%	Hópaverkefni	5%	Einstaklingsverkefni	10%	
Heiti	Vægi													
Þrjú Innupróf	30%													
Tvö kaflapróf	40%													
Verkefnabók	15%													
Hópaverkefni	5%													
Einstaklingsverkefni	10%													
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.													

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara.
--	---

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • þeim líkamlegu, andlegu og félagslegu breytingum sem fylgja hækkandi aldri • áhrifum algengra öldrunarsjúkdóma á virkni og lífsgæði aldraðra • aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsbjargargetu og aðstæður aldraðra • forvarnargildi og mikilvægi heilbrigðis lífsstíls á efri árum • þeirri þjónustu og stuðningi sem öldruðum stendur til boða í samfélaginu • kenningum sem fjalla um aðlögun að heilsubresti, sorg og missi • lífsloka- og líknarmeðferð • þverfaglegri teymisvinnu í málefnum aldraðra • viðurkenndri hjúkrunarskráningu 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gera greinarmun á eðlilegum öldrunarbreytingum og sjúkdómsástandi hjá öldruðum • greina áhrif öldrunarbreytinga á virkni og lífsgæði aldraðra • fræða aldraða um heilbrigðan lífsstíl og þá þjónustu sem þeim stendur til boða í samfélaginu • hagnýta sér kenningar um aðlögun að sorg og missi í hjúkrunarstörfum nota viðurkennda hjúkrunarskráningu
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • taka þátt í þverfaglegri teymisvinnu um málefni aldraðra • nota viðurkenndar aðferðir og kvarða til þess að meta sjálfbjargargetu aldraðra • hjúkra öldruðum á heilðrænan hátt með tilliti til félagslegs, andlegs og líkamlegs ástands • hjúkra öldruðum á líknandi meðferð og við lífslok • miðla á faglegan hátt upplýsingum um hjúkrun aldraðra 	

Vinnuáætlun nemenda		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	5 x 3 klst.	15 klst.
Verkefnabók / skýrslur	15 klst.	15 klst.
Alls		110 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 23. ágúst		
2. vika 26. - 30. ágúst	1. kafli. Öldrun - öldrunarferlið 2. kafli. Heilbrigðisþjónusta í nærumhverfi	
3. vika 2. - 6. september	3. kafli. Matstæki í öldrunarhjúkrun 4. kafli. Hjúkrun aldraðra með sykursýki	
4. vika 9. - 13. september	5. kafli. Hjúkrun aldraðra með vandamál tengd sjón og heyrn 6. hjúkrun aldraðra í byltuhættu	
5. vika 16. - 20. september	7. skjólstæðingar með óráð eða heilabilun 8. áföll og sorg	Innupróf
6. vika 23. - 27. september	9. líknarhjúkrun og líknarmeðferð 10. endurhæfing við athafnir daglegs lífs	
7. vika 30. september - 4. október	11. virkni 12. virkni og lífsgæði	
8. vika 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	13. dagleg viðfangsefni og áætlanagerð 14. hreyfing alla ævi	Skil á vinnubók 1/2, skil á hópaverkefni 13.okt Kaflapróf 1
9. vika 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>	Vinnustaðanám	
10. vika 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>	Vinnustaðanám	
11. vika 29. október - 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28. okt.</i>	Vinnustaðanám	
12. vika 4. - 8. nóvember	15. næringarþarfir aldraðra 16. tengsl og samskipti	
13. vika 11. - 15. nóvember	17. félags og tómstundastarf í nærumhverfi 18. verkleg og persónuleg aðstoð	Einstaklingsverkefni
14. vika 18. - 22. nóvember	19. fagaðili og fulltrúi yfirvalda 20. lögræði og sjálfsákvörðunarréttur	
15. vika 25. - 29. nóvember	21. nauðung og valdbeiting 22. velferðartækni	Kaflapróf II
16. vika 2. - 6. desember	Yfirferð og stoð	Skil á vinnubók 2/2

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir