



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

HJÚK1VG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir – sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudagur kl :13:20-14:00	
Námsefni	Verklegt hefti frá kennar og efni af veraldarvefnum	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur en einnig bóklegur.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 4.5.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Tvö Innupróf	30%
	Verkefni sýnd	20%
	Virkni í kennslustundum	30%
	Ritgerð/skýrsla	10%
	Vinnubók	10 %
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings • nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni • mismunandi legu skjólstæðings í rúmi • mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu • mikilvægi næringarinntektar og úrgangslösunar • mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum • umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka • framkvæmd sýnatöku • mikilvægi lífsmarkamælinga • persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra • meðhöndlun hjúkrunargagna 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt • skrá útskilnað úrgangsefna • farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt • beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðing • umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu • undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu • búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum • aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki • nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra • undirbúa, framkvæma og skrá • lífsmarkamælingar • aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti

Hæfni

- Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:
- umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt
 - annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður
 - undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlyningu
 - fylgjast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings
 - fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna
 - fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings
 - sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu
 - sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks
 - meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim
 - þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliðastarfsins

Vinnuáætlun nemenda		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	2 x 6 klst.	12 klst.
Ritgerð	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 23. ágúst		
2. vika 26. - 30. ágúst	Sjúkrarúm og búnaður á sjúkrastofu - Samskipti -Að búa upp autt rúm -Að taka á móti sjúklingi	
3. vika 2. - 6. september	Að búa upp rúm með sjúklingi í - Skipt um lök - snúningslak	
4. vika 9. - 13. september	Persónulegt hreinlæti	
5. vika 16. - 20. september	Munnhirða, hár-og skegghirða	
6. vika 23. - 27. september	Morgunaðhlyning	Verkefni sýnt
7. vika 30. september - 4. október	Legusáravarnir – sjúklingur aðstoðaður við að fara í og úr rúmi	
8. vika 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	Aðstoð við mat Vökvaskráning	Innuþróf I
9. vika 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>	Blóðþrýstingsmælingar, blóðsykurmælingar	
10. vika 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>	Vettvangsheimsóknir Frekar auglýst siðar- gæti færst til á áætlun þessari	
11. vika 29. október - 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28. okt.</i>	Umgengni við æðaleggi og þvagleggi	
12. vika 4. - 8. nóvember	Smitvarnir	Ritgerð skil
13. vika 11. - 15. nóvember	Unnið í sterilu umhverfi	Verkefni sýnt
14. vika 18. - 22. nóvember	Hjúkrun deyjandi sjúklunga	
15. vika 25. - 29. nóvember	Skráning hjúkrunarverka	Innuþróf II
16. vika 2. - 6. desember	Yfirferð og stoð og frágangur	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir