




## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2024

### HJÚK1AG05

<b>Kennari</b>	Sigríður Rós Jónatansdóttir - <a href="mailto:sigridur.jonatansdottir@fss.is">sigridur.jonatansdottir@fss.is</a>	
<b>Viðtalstími</b>	Þriðjudagar 13:20-14:00 eða eftir samkomulagi	
<b>Námsefni</b>	Hjúkrun 1.þrep, lðnú og annað efni frá kennara. Bókina má fá í bókabúðum og skiptibókamörkuðum	
<b>Áfangalýsing</b>	<p>Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þá félagsþjónustu sem öldruðum stendur til boða. Jafnframt er lögð áhersla á sjálfsákvörðunarrétt aldraðra og þau réttindi sem öldruðum eru tryggð samkvæmt lögum. Hugmyndafræði og helstu kenningar í öldrunarhjúkrun eru skoðaðar. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri. Fjallað er um helstu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða og viðeigandi hjúkrun. Kynntar eru aðferðir til þess að meta áhrif sjúkdóma og heilsubreysts á virkni og vellíðan aldraðra. Fjallað er um mikilvægi heilbrigðs lífsstíls á efri árum með áherslu á forvarnir og heilsueflingu til auka lífsgæði og vellíðan aldraðra. Sorg og sorgarviðbrögð eru tekin til umfjöllunar. Lögð er áhersla á sérstakar hjúkrunarþarfir einstaklinga við lífslok og líkarmeðferð. Mikil áhersla er lögð á þverfaglega samvinnu, yfirsýn og heilðræna nálgun við hjúkrun aldraðra hvort sem er á stofnunum eða á heimilum ásamt faglegum vinnubrögðum og viðurkenndri skráningu hjúkrunar.</p>	
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 í vetrareinkun. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Að vetrareinkunn sé 7,5 eða hærrí og að nemendur standi skil á öllum verkefnum/prófum sem getið er um í þessari áætlun	
	<b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/>
	<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
	Fjögur innupróf	20%
	Tvö Kaflapróf	40%
	Vinnubók	20%
	Tvö einstaklingsverkefni	10%
	Hópaverkefni	10%

<b>Reglur áfanga</b>	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Athugið breytingar geta orðið á þessari áætlun með stuttum eða engum fyrirvara.
--	---

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• þeim líkamlegu, andlegu og félagslegu breytingum sem fylgja hækkandi aldri</li> <li>• áhrifum algengra öldrunarsjúkdóma á virkni og lífsgæði aldraðra</li> <li>• aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsbjargargetu og aðstæður aldraðra</li> <li>• forvarnargildi og mikilvægi heilbrigðis lífsstíls á efri árum</li> <li>• þeirri þjónustu og stuðningi sem öldruðum stendur til boða í samfélaginu</li> <li>• kenningum sem fjalla um aðlögun að heilsubresti, sorg og missi</li> <li>• lífsloka- og líknarmeðferð</li> <li>• þverfaglegri teymisvinnu í málefnum aldraðra</li> <li>• viðurkenndri hjúkrunarskráningu</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gera greinarmun á eðlilegum öldrunarbreytingum og sjúkdómsástandi hjá öldruðum</li> <li>• greina áhrif öldrunarbreytinga á virkni og lífsgæði aldraðra</li> <li>• fræða aldraða um heilbrigðan lífsstíl og þá þjónustu sem þeim stendur til boða í samfélaginu</li> <li>• hagnýta sér kenningar um aðlögun að sorg og missi í hjúkrunarstörfum nota viðurkennda hjúkrunarskráningu</li> </ul>
	
<p><b>Hæfni</b></p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• taka þátt í þverfaglegri teymisvinnu um málefni aldraðra</li> <li>• nota viðurkenndar aðferðir og kvarða til þess að meta sjálfbjargargetu aldraðra</li> <li>• hjúkra öldruðum á heilðrænan hátt með tilliti til félagslegs, andlegs og líkamlegs ástands</li> <li>• hjúkra öldruðum á líknandi meðferð og við lífslok</li> <li>• miðla á faglegan hátt upplýsingum um hjúkrun aldraðra</li> </ul>	

Vinnuáætlun nemenda		
<b>Tímasókn</b>	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
<b>Undirbúningur f. Tíma</b>	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
<b>Undirbúningur f. Innupróf</b>	3 x 4 klst.	12 klst.
<b>Vinnubók</b>	15 klst.	15 klst.
<b>Alls</b>		<b>107 klst. = 5 feim*</b>

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 19. - 23. ágúst		
<b>2. vika</b> 26. - 30. ágúst	1. Kafli Öldrun- öldrunarferlið 2. Heilbrigðisþjónusta í nærumhverfi	
<b>3. vika</b> 2. - 6. september	3. Matstæki í öldrunarhjúkrun	
<b>4. vika</b> 9. - 13. september	4. Kafli - Hjúkrun aldraðra með sykursýki 5. kafli. Hjúkrun aldraðra með vandamál tengd sjón og heyrn	
<b>5. vika</b> 16. - 20. september	6. kafli – hjúkrun aldraðra í byltuhættu	Innupróf 1 kaflar 1-4 18-20 sept
<b>6. vika</b> 23. - 27. september	7. kafli - skjólstæðingar með óráð eða heilabilun 8. kafli - áföll og sorg	Einstaklingsverkefni
<b>7. vika</b> 30. september - 4. október	9. kafli - líknarhjúkrun og líknarmeðferð 10. kafli - endurhæfing við athafnir daglegs lífs 11. kafli - virkni	
<b>8. vika</b> 7. - 11. október <i>Námsmatsdagur</i>	12. kafli - virkni og lífsgæði 13. kafli - dagleg viðfangsefni og áætlanagerð	Innupróf II opið frá 10. Okt-13.okt
<b>9. vika</b> 14. - 18. október <i>Miðannarmat</i>	Vinnustaðanáám	Kaflapróf 1 Úr köflum 1-10
<b>10. vika</b> 21. - 24. október <i>Vetrarleyfi 25. okt.</i>	Vinnustaðanáám	Fyrri skil á vinnubók
<b>11. vika</b> 29. október - 1. nóvember <i>Vetrarleyfi 28. okt.</i>	Vinnustaðanáám	
<b>12. vika</b> 4. - 8. nóvember	14. kafli – heyfing alla ævi 15. kafli- næringarþarfir aldraðra	Innupróf III Opið frá 7 nóv- 10 nóv
<b>13. vika</b> 11. - 15. nóvember	16. kafli- tengsl og samskipti 17. kafli félags og tómstundastarf í nærumhverfi	
<b>14. vika</b> 18. - 22. nóvember	19. kafli- fagaðili og fulltrúi yfirvalda 20. kafli lögfræði og sjálfsákvörðunarréttur	
<b>15. vika</b> 25. - 29. nóvember	21. kafli- nauðung og valdbeiting 22. kafli velferðartækni	Kaflapróf II Úr köflum 11-19 Seinni skil vinnubókar
<b>16. vika</b> 2. - 6. desember	Yfirferð og stoðtími	

**Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf**

**Sigríður Rós Jónatansdóttir**