





Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

ÍPRG2BA04

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson, andres.eyjolfsson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga kl.9:10 – 9:50 á kennarastofunni	
Námsefni	Kenneth Larsen. 2010. <i>Badmintonbókin – Kennsluskra fyrir badminton á Íslandi</i> . Badmintonsambandi Íslands. Kennsluefni á heimasíðu Badmintonsambandsins www.badminton.is	
Áfangalýsing	Í áfanganum læra nemendur að leiðbeina börnum undirstöðuatriði í badminton í samvinnu við kennara. Lögð er áhersla á kennslu grunnfærni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar, framkvæmd æfinga og mismunandi áherslur í sambandi við mismunandi markmið. Áfanginn er bóklegur og verklegur.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	<p style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> Símatásafangi <input type="checkbox"/> Lokapróf <input type="checkbox"/> Sleppikerfi </p>	
	Heiti	Vægi
	Verkefnavinna	20%
	Verklegt kennslupróf	20%
	Verklegt færniþróf	10%
	Virkni í kennslustundum	20%
	Skriflegt próf	30%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Til að taka þátt í verklegum tímum er skylda er að klæðast íþróttafötum.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. ➤ Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. ➤ Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. ➤ Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. ➤ Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. ➤ Stefnt er að því að fara á badmintonmót í Reykjavík <p style="text-align: center;">Með von um góða samvinnu á önninni J</p>	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Helstu leikreglum og grunnatriðum greinarinnar • Mikilvægi hreyfingar • Líkamlegri, andlegri og félagslegri heilsu • Leiðum til að nýta líkams- og heilsurækt við daglegar athafnir • Gildi samvinnu, umburðarlyndi og virðingu í leik, keppni og starfi • Forvarnargildi líkamsræktar 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Framkvæma grunnatriði í greininni • Skilja mikilvægi upphitunnar • Leika badminton sér til heilsubótar og ánægju • Vinna með öðrum að lausnum verkefna <p style="text-align: center;">Taka tillit og hvetja aðra</p>
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stunda hreyfingu án mikils tilkostnaðar. • Sýna öðrum virðingu við leik, keppni, nám og störf • Vinna að bættri heilsu í samvinnu við aðra. • Styrkja jákvæða sjálfsmynd með þátttöku í greininni • Gera hreyfingu að lífsstíl 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 3 klst.	48 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. Skriflegt próf	1 x 4 klst.	4 klst.
Undirbúningur f. kennslupróf	6 klst.	6 klst.
Skriflegt próf	2 klst.	2 klst.
Alls		76 klst. = 4 feim*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 4. - 14. janúar	Bóklegt: Kennsluáætlun Verklegt: Spilað Badminton og Badmintonleikir	
2. vika 15. - 21. janúar	Bóklegt: Kynning á námsefni – Kennslufræði. Verklegt: Tækniæfingar (bakhönd,forhönd,fótavinna og líkamsstaða)	Verkefni 1
3. vika 22. - 28. janúar	Bóklegt: Kennslufræði. Verklegt: Uppgjafir og viðbragðstaða	Verkefni 2
4. vika 29. janúar - 4. febrúar	Bóklegt: Fara yfir helstu leikreglur Verklegt: Lauma, háhögg og skellur	
5. vika 5. - 11. febrúar	Bóklegt: Leikreglur (verkefni) Verklegt: Lauma við net og bakhönd	Verkefni 3
6. vika 12. - 18. febrúar	Bóklegt: Þjálffræði Verklegt: Sóknarleikur / Varnarleikur	Verkefni 4
7. vika 19. - 25. Febrúar <i>Þemadagur</i>	Bóklegt: Fara yfir helstu tækniatriði Verklegt: Tvíliðaleikur / Tvenndarleikur	
8. vika 26. febrúar - 3. Mars <i>Námsmatsdagur</i>	Bóklegt: Námsmatsdagur Verklegt: Einliðaleikur	
9. vika 4. - 10. mars <i>Miðannarmat</i>	Bóklegt: Kennsluverkefni Verklegt: Kennsluverkefni	Verkefni 5
10. vika 11. - 17. mars	Bóklegt: Undirbúningur fyrir kennslupróf Verklegt: Kennslupróf	Verkefni 6 Verklegt kennslupróf
11. vika 18. - 24. mars <i>Starfshlaup – Páskafrí hefst</i>	Bóklegt: Starfshlaup Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
12. vika 2. - 7. apríl	Bóklegt: Badminton heimsókn Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
13. vika 8. - 14. apríl	Bóklegt: Frí v.heimsóknar Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
14. vika 15. - 21. apríl	Bóklegt: Meiðsl í íþróttum / Kennsluverkefni - skil Verklegt: Verklegt færnipróf	Verklegt færnipróf
15. vika 22. - 28. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Bóklegt: Skriflegt próf úr bóklegum hluta (40%) Verklegt: Badmintonmót	Skriflegt próf (30%)
16. vika 29. apríl - 5. maí	Bóklegt: Stoðtími - Skildumæting hjá þeim sem eiga eftir að taka skriflegt próf Verklegt: Stoðtími - Skildumæting hjá þeim sem eiga eftir að klára kennslupróf	
17. vika 6. – 10. maí	Bóklegt: Stoðdagur 10.maí Verklegt: Stoðtími 6.maí - Skildumæting hjá þeim sem eiga eftir að klára færnipróf	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andrés Þórarinn Eyjólfsson